

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

## **Celebrar o Mês da Recreação e dos Seniores com a Cidade de Brampton**

BRAMPTON, ON (31 de maio de 2023) – Celebre o Mês da Recreação e dos Seniores (Recreation and Seniors Month) em Brampton com atividades e eventos durante o mês de junho.

Aprenda sobre os benefícios de praticar uma atividade saudável participando no Mês da Recreação (Recreation Month) em Brampton, com programação gratuita e eventos especiais, incluindo o Dia Nacional da Saúde e da Aptidão Física (National Health and Fitness Day) e o Dia Internacional do Ioga (International Yoga Day):

Para obter mais informações sobre os programas e eventos, visite [www.brampton.ca/recmonth](http://www.brampton.ca/recmonth).

### **Dia Nacional da Saúde e da Aptidão Física (National Health and Fitness Day)**

3 de junho, 10h00 – 12h00  
Chinguacousy Park  
9050 Bramalea Rd  
10h00 – 12h00

### **Dia Internacional do Ioga (International Yoga Day)**

21 de junho, 7h00 – 21:00  
Mount Pleasant Square  
100 Commuter Dr.

Em junho celebra-se o Mês dos Seniores (Seniors Month), a Cidade de Brampton continua a empenhar-se e a celebrar a população sénior que vive na nossa comunidade.

Os adultos com 55 anos e mais estão convidados a juntar-se a nós para os eventos especiais e programas gratuitos durante todo o mês de junho, incluindo o Springfest e uma Casa Aberta alusiva à segurança contra incêndios (Fire Safety Open House).

### **Springfest**

16 de junho  
Expo, 10h00 – 12h00  
Almoço e dança, 12h00 – 15h00  
Century Gardens Recreation Centre  
340 Vodden St E.

O Springfest é generosamente patrocinado por BioPed, Revera, Toronto Pearson e Vyta.

Os Serviços de Incêndio e Emergência de Brampton (Brampton Fire and Emergency Services) convidam os seniores a visitarem as suas instalações durante a casa aberta onde podem aprender

sobre a prevenção de incêndios e quedas, conhecer os bombeiros e interagir com os parceiros comunitários, com prémios e ofertas para todos.

**Casa aberta no Quartel dos Bombeiros (Fire Station Open House)**

21 de junho, 10h00 – 14h00

Fire Station 207

75 Vodden St. E.,

Para saber mais, telefone para o 905.458.5580 ou envie um e-mail para [firelife@brampton.ca](mailto:firelife@brampton.ca).

Através da Estratégia favorável aos seniores (Age-Friendly Strategy), a Cidade está concentrada em responder às necessidades exclusivas dos residentes durante todas as fases da vida, através do desenvolvimento e da conceção de comunidades íntegras e sustentáveis.

Em 2022, a Cidade de Brampton apresentou o Diretório de Recursos para Seniores ([Seniors Resource Directory](#)) como parte de uma subvenção recebida da New Horizons. O objetivo do diretório consiste em dar acesso a recursos fundamentais ao clicar num botão, ajudando pessoas a encontrar serviços de que necessitam. O diretório está categorizado em 12 temas relacionados com tópicos para melhorar a experiência do utilizador e facilitar a navegação.

Para obter mais informações sobre o Mês dos Seniores (Seniors' Month) visite [www.brampton.ca/seniorsmonth](http://www.brampton.ca/seniorsmonth).

**Citações**

«A criação de uma cidade favorável a todas as idades, onde as pessoas possam viver todas as fases das suas vidas da melhor forma é uma prioridade fundamental para a Cidade de Brampton. Ao permitirmos que os seniores acedam à comunidade e a apoio, contribuimos para criar um sentido de pertença. Aguardo com expectativa a celebração do Mês da Recreação e dos Seniores (Recreation and Seniors Month), para podermos explorar todas as oportunidades recreativas que Brampton tem para oferecer e honrar os contributos significativos dos cidadãos seniores de Brampton.»

- *Patrick Brown, Presidente do Conselho Municipal (Mayor), Cidade de Brampton*

«Somos mais fortes juntos e quando cuidamos uns dos outros e de nós através do acesso a programas recreativos, ajudamos a criar bases mais saudáveis para a comunidade. Durante o mês de junho, enquanto celebramos o Mês da Recreação e dos Seniores (Recreation and Seniors' Month), convido todas as pessoas a explorar alguma da programação incrivelmente divertida e inclusiva que as nossas equipas têm vindo a organizar com afinco nos bastidores para oferecer aos residentes.»

- *Rowena Santos, Conselheira Regional (Regional Councillor), Distritos (Wards) 1 e 5; Presidente (Chair), Serviços Comunitários, Cidade de Brampton*



## Media Release

**Atualmente uma das cidades com o crescimento mais rápido do Canadá, Brampton acolhe mais de 700 000 pessoas e 90 000 empresas.** As pessoas estão no centro de tudo o que fazemos. Somos motivados pelas nossas comunidades diversificadas, atraímos o investimento e iniciamos uma viagem que nos incentiva a liderar uma inovação tecnológica e ambiental. Estabelecemos parcerias em prol do progresso para construir uma cidade saudável, que seja segura, sustentável e próspera. Fique em contacto connosco no [Twitter](#), [Facebook](#), e [Instagram](#). Saiba mais em [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca).

### CONTACTO DE IMPRENSA

Meios de Comunicação Social Multiculturais  
da Cidade de Brampton  
[multiculturalmedia@brampton.ca](mailto:multiculturalmedia@brampton.ca)